**Regulamin**

Nazwa: II Ogólnopolski Cykl Nocnych Zimowych Zdobyć

**Pn. Noc – Zima – Góry 2015**

**1. CEL**

Celem cyklu jest popularyzacja polskich szczytów górskich oraz Nordic Walking jako prozdrowotnej aktywności fizycznej i sportu dla wszystkich, wśród ludzi w różnym wieku z różnych środowisk społecznych.

**2. MIEJSCE I TERMIN**

Harmonogram (Załącznik nr 1)

**3. UCZESTNICTWO**

Udział w cyklu jest otwarty dla wszystkich. Charakter uczestnictwa: krajoznawczy. Charakterystyka cyklu: turystyka kwalifikowana, krótkoterminowa. Forma organizacji: turystyka niezorganizowana grupowa.

**4. INFORMACJE NA TEMAT SPOTKAŃ**

Data, miejsce, godzina zbiórek: będzie podawana na bieżąco w zakładce Noc-Zima-Góry 2015 na [www.psnw.pl](http://www.psnw.pl)

Szczyty będą zdobywane według harmonogramu cyklu dostępnego w zakładce NOC – ZIMA – GÓRY 2015 na [www.psnw.pl](http://www.psnw.pl) (Załącznik nr 1)

**5. ZGŁOSZENIA, OPŁATA ZA UDZIAŁ**

Aby wziąć udział w nocnym zdobyciu wystarczy przyjść na wyznaczone miejsce spotkania. Nie będą prowadzone zapisy ani pobierane opłaty startowe.

**6. USTALENIE WYNIKÓW, WRĘCZENIE ODZNAK ZDOBYWCÓW**

W dniu 07.03.2015 Uczestnikom zostaną wręczone odznaki zdobywców.

**7. RYZYKO UCZESTNICTWA**

Każdy uczestnik bierze udział w cyklu dobrowolnie i na własne ryzyko oraz odpowiedzialność, co poświadcza własnoręcznym podpisem złożonym na deklaracji przed przystąpieniem do udziału w cyklu. Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji cyklu. Każdy uczestnik ubezpiecza się we własnym zakresie.

Koordynator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking, ul. Boh. Monte Cassino 13, 59-500 Złotoryja [www.psnw.pl](http://www.psnw.pl)